

# TUẦN BÁT NHẬT

## Cầu nguyện cho Ôn gọi Trợ thế

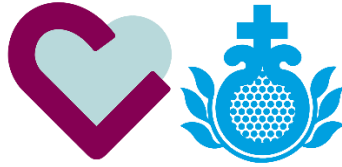
24 đến 30 tháng 4 năm 2023

Đừng quên  
Trợ thế,

**Hãy lên đường!**



**Dòng Nữ trợ thế Thánh tâm Chúa Giêsu  
& Dòng Trợ thế thánh Gioan Thiên Chúa**



## Dẫn nhập

---

Chúng tôi xin gửi lời chào thân ái đến tất cả các cộng đoàn Nữ trợ thể Thánh tâm Chúa Giêsu và các Anh Em Dòng Trợ Thể Thánh Gioan Thiên Chúa, và tất cả những người đã cùng chúng tôi thực hiện sứ mạng trợ thể: các cộng tác viên, tình nguyện viên, ân nhân, những người trẻ, anh chị em trợ thể giáo dân và gia đình của anh chị em.

Tuần cầu nguyện cho Ôn Gọi Trợ Thể là cơ hội để chúng ta xây dựng tinh thần hiệp nhất. Năm nay chúng ta lấy cảm hứng từ cuộc đời của người Anh Em và Người Sáng Lập Dòng Nữ Trợ Thể Thánh tâm là Thánh Biển Đức Menni và sứ điệp của Đức thánh cha Phanxicô nhân Ngày Giới trẻ Thế giới, với khẩu hiệu: “Đức Maria chỗi dậy và vội vã lên đường” (Lc 1:39).

Giáo hội đang mời gọi chúng ta bước đi trong tinh thần hiệp hành, cả hai Hội Dòng chúng ta đã cùng nhau tham gia, mang tâm tư là nhân chứng của Lòng thương xót và tình yêu của Thiên Chúa, cùng thực hiện nhiều hoạt động khác nhau, và trong thời gian này, chúng ta cùng hiệp thông cầu nguyện cho ơn gọi trợ thể.

Tuần cầu nguyện này quy tụ chúng ta lại với nhau, cùng lắng nghe lời Chúa Giêsu nói với các môn đệ “Lúa chín đầy đồng mà thợ gặt thì ít, anh em hãy xin chủ ruộng sai thợ ra gặt lúa về”. (Lc 10:2), chúng ta hãy xin Chủ mùa gặt sai những thợ gặt, những người khám phá ra trong tinh thần trợ thể một lối vực dậy thức tỉnh sự sống.

Tài liệu tuần cầu nguyện cho ơn gọi năm nay được lấy cảm hứng từ các bức thư của Thánh Biển Đức Menni và sứ điệp của Đức Thánh Cha Phanxicô nhân dịp Ngày Giới trẻ Thế giới lần thứ XXXVII, năm 2022-2023, mời gọi các bạn trẻ trỗi dậy và lên đường để làm chứng cho Tin Mừng, trở thành những người mang Tin Mừng của Chúa Giêsu cho mọi người trong hoàn cảnh sống của mình.

Tài liệu này có thể được sử dụng trong giờ cầu nguyện của cộng đoàn, hoặc trong những thời điểm thuận tiện khác. Chúng tôi mời gọi anh em chia sẻ thời gian cầu nguyện này cùng với anh chị em cộng tác viên và tất cả anh chị em trong gia đình trợ thể.

Chúng ta hãy cùng nhau cầu nguyện xin Chúa là chủ mùa gặt gửi đến Giáo hội và Hội dòng của chúng ta những anh chị em đang tỉnh thức và sẵn sàng trở thành nhân chứng của đức trợ thể.

***Ban Mục vụ Ôn gọi và Đào tạo***  
***Dòng Nữ trợ thể Thánh tâm Chúa Giêsu***  
***& Dòng Trợ thể thánh Gioan Thiên Chúa***





**Thứ hai, ngày 24 tháng 4 năm 2023**

**Như Mẹ Maria, chúng ta hãy trỗi dậy và dâng lời tạ ơn vì hồng ân ơn gọi**

### **Lời mở đầu**

---

Sau biến cố thiên thần truyền Tin, Đức Maria có thể bận tâm đến bản thân, đến những lo lắng và sợ hãi do hoàn cảnh mới của mình. Nhưng Mẹ hoàn toàn tin tưởng Thiên Chúa. Mẹ nghĩ đến bà Êlisabét. Mẹ trỗi dậy và đi vào thế giới của sự sống và chuyển động. Mặc dù lời loan báo gây kinh ngạc của thiên thần đã gây ra một “con địa chấn” trong kế hoạch của Mẹ, cô gái trẻ Maria vẫn không bị tê liệt, bởi vì bên trong Mẹ có Chúa Giêsu, quyền năng của sự phục sinh. Trong lòng Mẹ đã cưu mang Chiên Con bị sát tế nhưng vẫn đang sống. Mẹ trỗi dậy và lên đường, bởi vì Mẹ chắc chắn rằng kế hoạch của Thiên Chúa là kế hoạch tốt nhất cho cuộc đời của Mẹ. Đức Maria trở thành đền thờ của Thiên Chúa, một hình ảnh của Giáo hội lữ hành, một Giáo hội đi ra và dân thân phục vụ, một Giáo hội mang Tin Mừng cho tất cả mọi người!

Cảm nghiệm được sự hiện diện của Chúa Kitô Phục Sinh trong cuộc đời của chúng ta, gặp gỡ Người “đang sống”, là niềm vui thiêng liêng lớn nhất, là sự bùng nổ của ánh sáng khiến không ai có thể “đứng yên” được. Đức Maria lập tức lên đường và nôn nóng mang tin này đến cho những người khác, để làm chứng cho niềm vui của cuộc gặp gỡ này. Đây cũng là điều tạo nên sự vội vã của các môn đệ đầu tiên sau khi Chúa sống lại: “Vừa vội vã rời mô vừa sợ hãi, mừng rỡ, các bà chạy ra loan báo cho các môn đệ của Người” (Mt 28, 8).

[Sứ điệp của Đức Thánh Cha Phanxicô ngày Đại hội Giới trẻ Thế giới lần thứ XXXVII, năm 2022-2023](#)

### **Bức thư 661 của thánh Biển Đức Menni**

---

Hỡi các chị em, chị em muốn cha nói điều gì nếu đó không phải là điều xuất phát từ trái tim cha sao? Và điều xuất phát từ trái tim cha không gì khác hơn là bất cứ điều gì vì lợi ích của chị em trong cuộc sống này và sự sống đời đời? Vậy nên, hỡi các chị em, cha muốn Chúa ban cho cha và các chị em một sự hiểu biết sâu xa hơn để có thể cảm nghiệm được một chút niềm vui tột đỉnh vì được chọn gọi giữa hàng ngàn người đương thời để bước vào đời sống tu trì. Ôi, giá như chúng ta biết dù chỉ một chút về đặc ân mà chúng ta đã được ban cho, và sự may mắn mà chúng ta đang có!

Chắc chắn chúng ta sẽ yêu mến ơn gọi thánh thiện của mình, và trong niềm hân hoan vì đã được mời gọi bước vào ngôi đền thánh của Đấng Cứu Độ, cùng với Mẹ Vô Nhiễm, Mẹ Thiên Chúa và là Mẹ của chúng ta, trong sự hiệp thông cùng với các thiên thần và các thánh nam nữ nơi thiên đàng và với các linh hồn nơi luyện ngục, ca ngợi và chúc tụng Thiên Chúa, cũng như cùng với các

anh chị em của Giáo hội lữ hành, đang chiến đấu và vắc Thánh giá với Chúa Kitô - chính họ là những người thúc giục chúng ta sống sự hiệp thông với họ bằng cách noi theo Chúa Giê-su, Đấng nói với chúng ta: “Ai muốn theo ta, hãy vắc thập giá mình mà theo”.

## Suy niệm

---

Giống như Mẹ Maria, người đã dám đặt xuống những nỗi sợ hãi và thách thức trong tình trạng mới của mình để bắt đầu cuộc hành trình mới. Những vị sáng lập của chúng ta, Thánh Gioan Thiên Chúa, Thánh Biển Đức Menni, María Josefa và María Angustias, đã trở dậy với sự tín thác vào Thiên Chúa, dẫn thân lên đường cho cuộc phiêu lưu, bỏ lại tất cả để ra đi gặp gỡ Chúa Giêsu nơi những người bệnh tật và thiếu thốn.

Chúng ta biết ơn các đấng sáng lập của chúng ta, những người đã quảng đại dâng hiến với niềm tín thác vào Chúa. Các vị sáng lập dạy chúng ta biết xây dựng những cách lối mới để phục vụ những anh chị em dễ bị tổn thương nhất. Ngày nay, chúng ta tiếp tục thực hiện đức trợ thế ở bất cứ nơi nào trên thế giới mà chúng ta hiện diện, tôn vinh và cảm tạ Chúa vì biết bao món quà mà chúng ta đã nhận được, và vì hồng ân được kêu gọi vào cuộc sống trợ thế.

(Nữ tu Monica Burbano - Chile - Dòng nữ trợ thế Thánh Tâm)

## Lời cầu

---

Chúng ta hãy tạ ơn Chúa vì tất cả những điều tốt lành mà chúng ta đã nhận được nhờ hồng ân ơn gọi trợ thế, xin Ngài biến chúng ta thành những khí cụ xây dựng lòng trợ thế, biết quan tâm, lắng nghe đến tiếng kêu của anh chị em đau yếu và túng quẫn. Chúng ta cùng cầu xin Chúa.

*Xin chúa nhậm lời chúng con.*

## Kinh cầu nguyện cho ơn gọi Trợ thế

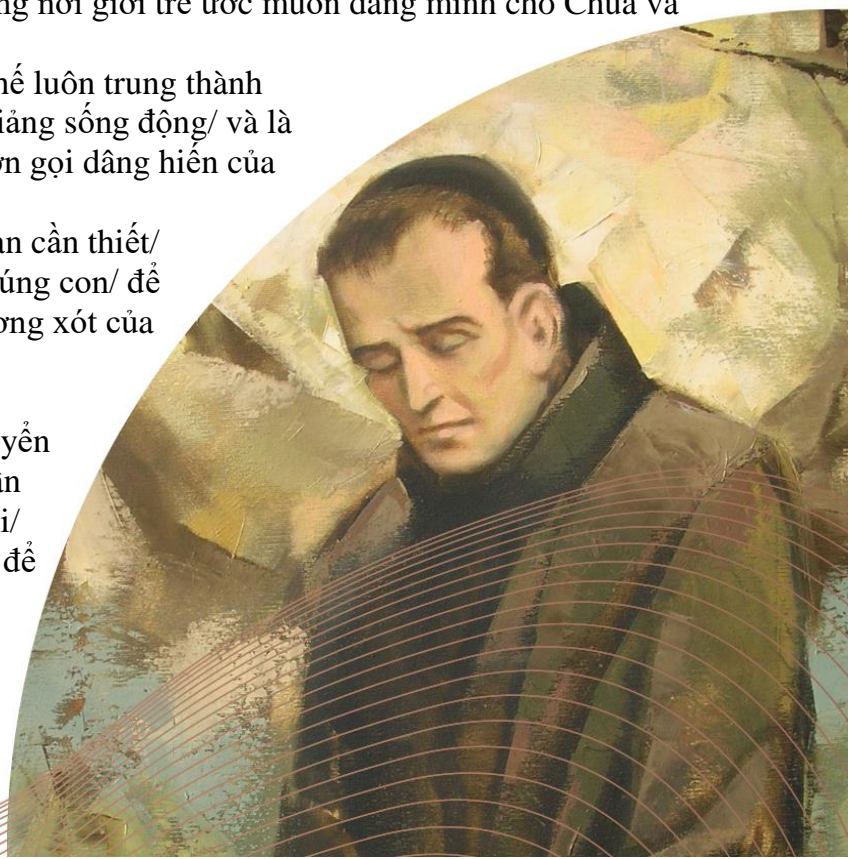
---

Lạy Thiên Chúa là Cha giàu lòng thương xót/ Đấng đã ban Con của Ngài để cứu độ chúng con/ và là Đấng luôn củng cố chúng con bằng ơn Thánh Linh của Ngài/ Xin ban cho chúng con những cộng đoàn Kitô hữu sống động, nhiệt thành và vui tươi/ như là nguồn mạch của đời sống huynh đệ/ và nuôi dưỡng nơi giới trẻ ước muốn dâng mình cho Chúa và cho công việc loan báo Tin Mừng.

Xin hãy làm cho các cộng đoàn trợ thế luôn trung thành với cam kết của mình/ để trở nên lời rao giảng sống động/ và là cách thức hướng tới sự thánh thiện trong ơn gọi dâng hiến của mỗi người chúng con.

Xin ban cho chúng con sự khôn ngoan cần thiết/ để phân định ơn gọi mà Chúa dành cho chúng con/ để trong mọi sự, tình yêu lớn lao và lòng thương xót của Chúa được chiếu tỏa cho thế giới.

Lạy Đức trinh nữ Maria, là Mẹ và là người hướng dẫn của Chúa Giêsu/ xin chuyển cầu cho mỗi cộng đoàn Kitô hữu/ để nhờ ân ban của Chúa Thánh Thần mà sinh hoa trái/ và ban cho Giáo hội có thêm nhiều ơn gọi để phục vụ Dân thánh của Chúa. Amen.







Thứ Ba, ngày 25 tháng 04 năm 2023

## Luôn luôn tiến về phía trước, và mở rộng cửa: Đó là đức Trợ thế

### Lời mở đầu

---

Trong các trình thuật về sự Phục Sinh, chúng ta thường bắt gặp hai từ: “tỉnh thức” và “chỗi dậy”. Với hai từ này, Thiên Chúa thúc đẩy chúng ta bước ra phía ánh sáng, để Người dẫn dắt chúng ta vượt qua ngưỡng cửa của tất cả những cánh cửa lâu nay đã khóa chặt của chúng ta. “Hình ảnh này có ý nghĩa rất quan trọng đối với Giáo hội. Cả chúng ta nữa, giống như những môn đệ của Chúa và cộng đoàn Kitô hữu xưa, chúng ta được mời gọi mau chóng đứng dậy, bước vào Mầu nhiệm Phục sinh, và để Chúa hướng dẫn ta bước đi trên những con đường mà Người muốn chỉ cho chúng ta”.

Đức Mẹ là hình mẫu cho những người trẻ đang hành trình, những người không chịu đứng im trước tấm gương để chiêm ngắm hình ảnh của chính mình hay để bị mất kết trong “tấm lưới”. Sự chú ý của Đức Maria luôn hướng ra bên ngoài. Mẹ là người phụ nữ của lễ Phục sinh, trong tình trạng luôn xuất hành, đi ra khỏi chính mình để hướng tới Đấng vĩ đại là Thiên Chúa và hướng tới những người khác, những anh chị em của Mẹ, đặc biệt là những người đang gặp khốn khó nhất, như người chị họ Ê-li-sa-bét của Mẹ.

Sứ điệp của Đức Thánh Cha Phanxicô cho Đại hội Giới trẻ Thế giới lần thứ 37, (2022-2023)

### Bản văn Trợ thế: Perfil Juandediano (trang 365)

---

Gửi đến các bạn trẻ thân mến trong Chúa Giêsu Kitô, Chúa chúng ta...

Tại thời điểm này, bạn phải chạy đến với sức mạnh tâm hồn to lớn để thực sự phục vụ Chúa chúng ta, và hoàn toàn tách rời khỏi mọi điều trần tục, tin chắc rằng bạn sẽ làm việc mà không cần bất kỳ phần thưởng nào khác ngoài phần thưởng là nhân đức mà bạn đạt được và chúng chỉ được tìm thấy trên thiên đàng, và quyết tâm hy sinh chính bản thân bằng sự quên mình để phục vụ người nghèo, người bệnh và tất cả những người khuyết tật được Chúa quan phòng đặt dưới sự bảo vệ của chúng ta để trên thiên đàng họ sẽ là vương miện của chúng ta.

Điều đầu tiên là bạn phải gạt bỏ ý riêng của mình sang một bên, và sẵn sàng vui thích làm bất cứ điều gì Bề trên yêu cầu, thuyết phục bản thân rằng qua việc làm đó, bạn đang làm theo ý muốn của Thiên Chúa, và trên hết bạn phải quyết tâm tìm kiếm đức tin sống động mà chỉ một mình Đức Giêsu Kitô mới có thể chỉ dạy cho ta, và đó là điều tiếp thêm năng lượng cho tâm hồn để làm công việc của Ngài, công việc này sẽ mang lại những hoa trái không thể hư nát sẽ đồng hành cùng bạn mãi mãi trong vinh quang.

## Suy niệm:

---

Bước theo Chúa Kitô trong đời sống tu trì đôi khi bị cảm đoán, và mặc dù nhiều người có trong mình hoài bão vào ước muốn hiến dâng cuộc đời cho tha nhân, nhưng họ cảm thấy bản thân còn thiếu xác tín vào Chúa. Chúng ta thường khó “trỗi dậy” và “tỉnh thức”, nhất là trong những giờ phút phức tạp nhất của cuộc đời, nhưng trong thực tế chúng ta phải luôn phân biệt được rằng “sự cô đơn” thì trái ngược với “tình huynh đệ”. Ai trong chúng ta, những người đã lãnh nhận ơn gọi tu trì, đều được mời gọi đi theo một Thiên Chúa trần trụi và nghèo khó, cả về vật chất lẫn tinh thần; một Thiên Chúa hiện thân trong những người dễ bị tổn thương nhất. Đó không phải là một lời đề nghị “hấp dẫn”, nhưng chúng ta phải học cách nhận ra rằng Chúa Kitô đang mời gọi chúng ta hãy thực hiện tình huynh đệ ở nơi mà trong thực tế, sự cô đơn đang ngự trị. Chúng ta hãy nhìn những anh chị em đang túng thiếu xung quanh chúng ta, và hãy sát cánh bên họ, vì đó chính là nơi Thiên Chúa tỏ mình ra.

(Martin Tuci - Italy – Tập sinh Dòng Trợ thế Thánh Gioan Thiên Chúa)

## Lời cầu nguyện.

---

Lạy Chúa là Mục Tử Nhân Lành, xin đổ đầy tâm hồn chúng con sự tươi mát và niềm vui của đời sống huynh đệ. Lạy Chúa, xin ban cho chúng con can đảm để vâng theo thánh ý Chúa, để chúng con được ôm ấp trong tình yêu của Chúa và xin cho chúng con bước theo Chúa qua những người bé mọn nhất, người bệnh và người túng thiếu.

**Xin Chúa nhậm lời chúng con.**

## Kinh cầu nguyện cho ơn gọi Trợ thế

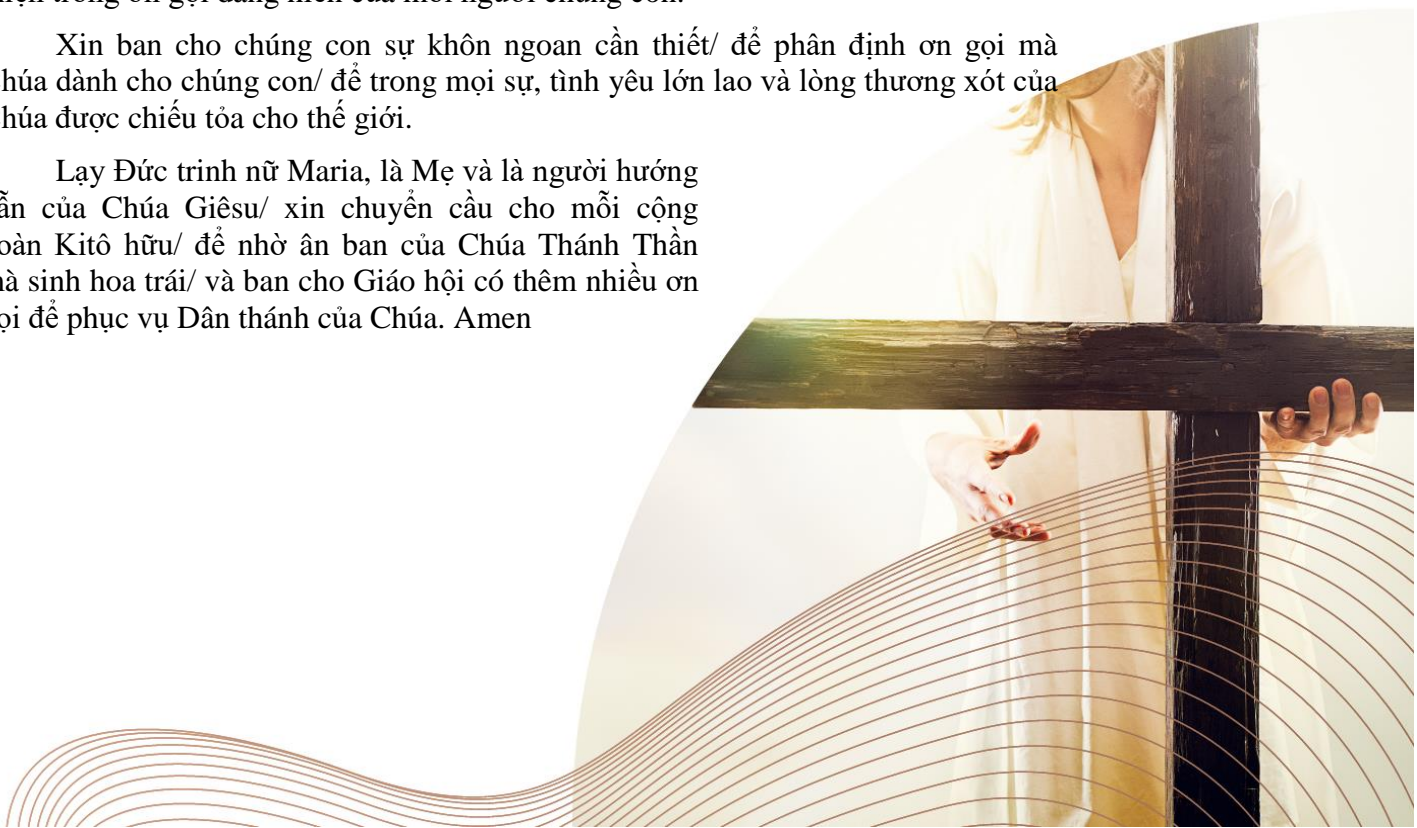
---

Lạy Thiên Chúa là Cha giàu lòng thương xót/ Đấng đã ban Con của Ngài để cứu độ chúng con/ và là Đấng luôn củng cố chúng con bằng ơn Thánh Linh của Ngài/ Xin ban cho chúng con những cộng đoàn Kitô hữu sống động, nhiệt thành và vui tươi/ như là nguồn mạch của đời sống huynh đệ/ và nuôi dưỡng nơi giới trẻ ước muốn dâng mình cho Chúa và cho công việc loan báo Tin Mừng.

Xin hãy làm cho các cộng đoàn trợ thế luôn trung thành với cam kết của mình/ để trở nên lời rao giảng sống động/ và là cách thức hướng tới sự thánh thiện trong ơn gọi dâng hiến của mỗi người chúng con.

Xin ban cho chúng con sự khôn ngoan cần thiết/ để phân định ơn gọi mà Chúa dành cho chúng con/ để trong mọi sự, tình yêu lớn lao và lòng thương xót của Chúa được chiếu tỏa cho thế giới.

Lạy Đức trinh nữ Maria, là Mẹ và là người hướng dẫn của Chúa Giêsu/ xin chuyển cầu cho mỗi cộng đoàn Kitô hữu/ để nhờ ân ban của Chúa Thánh Thần mà sinh hoa trái/ và ban cho Giáo hội có thêm nhiều ơn gọi để phục vụ Dân thánh của Chúa. Amen







Thứ Tư, ngày 26 tháng 04 năm 2023

## **Giáo Hội cần những người trẻ sẵn sàng bị thách thức bởi những nhu cầu của người khác**

### **Lời mở đầu**

---

Thánh Ambrôsiô thành Milan, trong chú giải về Tin Mừng theo thánh Luca, viết rằng Đức Maria vội vã đi về phía những ngọn đồi, “bởi vì Mẹ vui mừng trong lời hứa và tìm cách phục vụ người khác với lòng nhiệt thành phát sinh từ niềm vui của Mẹ. Được tràn đầy Chúa, Mẹ có thể đi đâu khác nếu không phải là hướng tới những đỉnh cao? Ân sủng của Chúa Thánh Thần không cho phép chậm trễ”. Như vậy, sự vội vàng của Đức Maria là một dấu chỉ của ước muốn phục vụ, rao truyền niềm vui của Mẹ, không do dự đáp lại ân sủng của Chúa Thánh Thần.

Mẹ Maria được thúc đẩy bởi nhu cầu của người chị họ lớn tuổi. Mẹ không hề do dự, hay thờ ơ. Mẹ nghĩ về người khác nhiều hơn là về chính mình. Và điều này đã mang lại nhiệt huyết và định hướng cho cuộc đời Mẹ. Đức Thánh Cha nhấn nhủ, mỗi người trong các con có thể hỏi: “Tôi phản ứng thế nào với những người gặp cảnh khốn khó mà tôi thấy xung quanh mình? Tôi có ngay lập tức nghĩ đến lý do nào đó để không phải can dự vào không? Hay tôi thể hiện sự quan tâm và sẵn sàng giúp đỡ?” Chắc chắn là các con không thể giải quyết tất cả các vấn đề của thế giới. Tuy nhiên, các con có thể bắt đầu với những vấn đề của những người gần gũi nhất với các con, với nhu cầu của cộng đoàn của các con. Có người đã từng nói với Mẹ Têrêsa: “Những gì Mẹ đang làm chỉ là một giọt nước biển”. Và Mẹ đã trả lời: “Nhưng nếu tôi không làm điều đó, đại dương đó sẽ ít đi một giọt nước”.

**Sứ điệp của Đức Thánh Cha Phanxicô cho Đại hội Giới trẻ Thế giới lần thứ 37, (2022-2023)**

### **Bản văn Trợ thể: Perfil Juandediano (Trang 421)**

---

Thưa ông, Hôm qua, chàng trai trẻ mà ông giới thiệu, José M<sup>a</sup> Ruiz, đã đến Nhà thờ này và đưa cho tôi lá thư của ông, trong đó ông gửi kèm một tờ 50 peseta.

Thoạt nhìn, đối với tôi, anh ta có vẻ là một thanh niên tốt; anh ta dường như bị thúc đẩy bởi những mong muốn rất tốt; cầu xin Chúa ban cho anh ấy có thể kiên trì trong những mong muốn ấy, và do đó đạt được vinh quang lớn hơn của Chúa và thánh hóa linh hồn anh ấy, đó hẳn là điều duy nhất đã đưa anh ấy đến đây, như tôi thực sự hy vọng. Tôi cảm ơn ông vì sự quan tâm của ông trong việc gửi cho chúng tôi người làm vườn mới này trong vườn nho của Chúa chúng ta, và tôi hy vọng rằng nhờ lòng thương xót của Ngài, nhiều ơn gọi có thể được đánh thức, vì chưa bao giờ nó được nói với lý do chính đáng hơn bây giờ rằng mùa lúa chín đầy đồng mà thợ gặt thì ít.

## Suy niệm

---

Một điều thách thức chúng ta hằng ngày là chúng ta sống trong một thế giới mà nhiều người sợ cam kết và không thể đáp ứng nhu cầu của “người khác”. Bản thân tôi là một người phụ nữ trẻ luôn cố gắng để có một cái nhìn vượt xa hơn ra bên ngoài xã hội này, nhưng có lẽ vì sự thôi thúc bởi nhu cầu khóa lấp những thiếu sót cá nhân và quá chú tâm vào việc tìm kiếm những giải pháp giúp đỡ cho người thân thuộc, đã khiến tôi xa rời những gì thực sự lèo lái và đem lại ý nghĩa cho cuộc đời mình.

Đâu là những yếu đuối đang điều khiển tôi, là đám mây đen đang che phủ chân trời mà tôi được kêu gọi để đạt tới? Những yếu đuối này làm tôi thức tỉnh đến mức độ nào, thôi thúc tôi tự đưa ra câu trả lời cho chính mình ra sao để hướng tới hạnh phúc thực sự trong Chúa?

Tiếng “Xin vâng” của Mẹ Maria đánh động tôi vì sự đơn sơ và khiêm nhường mà qua đó Mẹ mời gọi chúng ta ngày nay trở nên tốt hơn, trở nên vì Chúa Kitô và cùng với Ngài để học làm môn đệ trong tình yêu của Ngài. Biết rằng mình đã được chọn để thay đổi thế giới khiến tôi cảm thấy mình nhỏ bé, nhưng yên tâm rằng Chúa yêu tôi và có một sứ mệnh dành cho tôi.

(Patricia Teixeira – Bồ Đào Nha – Những bạn trẻ Trợ thế)

## Lời cầu nguyện.

---

Lạy Thiên Chúa là Cha, chúng con nài xin Chúa ban ơn cho chúng con để lớn lên trong căn tính là những người con nhiệt thành của Chúa biết dẫn thân cho anh chị em mình như Chúa Giêsu, biết noi gương Ngài sống trung thành theo thánh ý Chúa.

Xin cho chúng con biết đón nhận ân sủng của Chúa và noi gương Mẹ Maria biết vâng theo sự dẫn dắt của Chúa Thánh Thần.

Cùng với những anh chị em của chúng con, xin cho chúng con trở thành những chứng nhân của một cuộc sống đầy niềm vui và hăng say phục vụ cách nhưng không, và ban cho cuộc sống của chúng con như là một dấu chỉ của niềm hy vọng đến những người mà Chúa sai chúng con đến.

**Xin Chúa nhậm lời chúng con.**

## Cầu nguyện cho ơn gọi Trợ Thế.

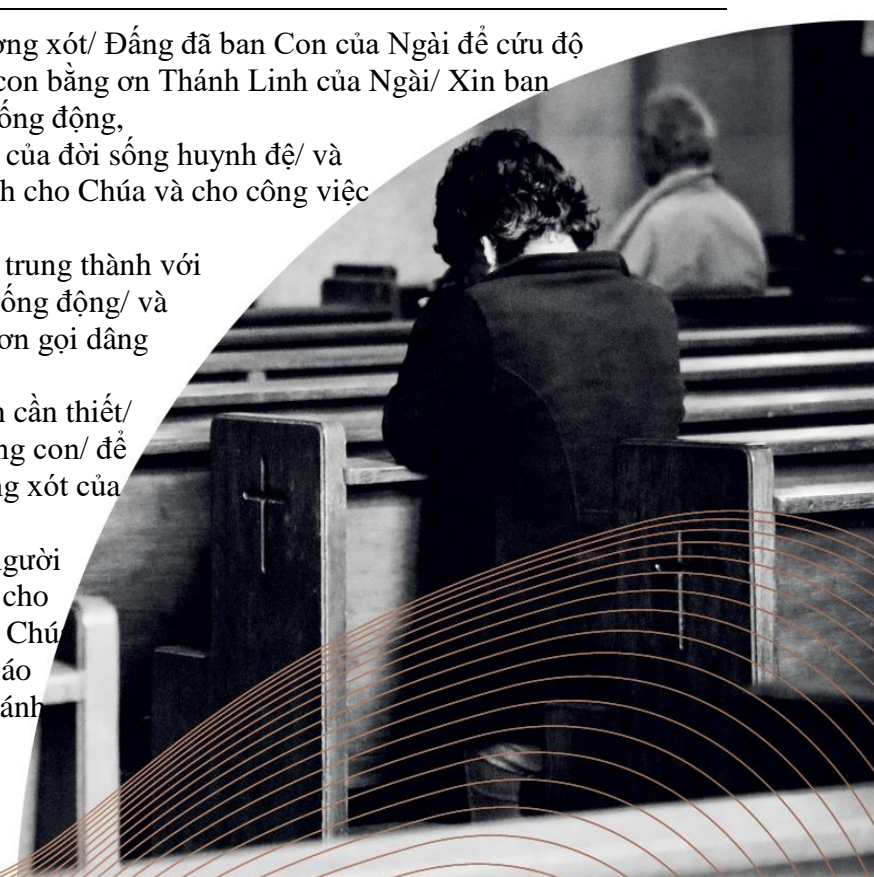
---

Lạy Thiên Chúa là Cha giàu lòng thương xót/ Đáng đã ban Con của Ngài để cứu độ chúng con/ và là Đáng luôn củng cố chúng con bằng ơn Thánh Linh của Ngài/ Xin ban cho chúng con những cộng đoàn Kitô hữu sống động, nhiệt thành và vui tươi/ như là nguồn mạch của đời sống huynh đệ/ và nuôi dưỡng nơi giới trẻ ước muốn dâng mình cho Chúa và cho công việc loan báo Tin Mừng.

Xin hãy làm cho các cộng đoàn trợ thế luôn trung thành với cam kết của mình/ để trở nên lời rao giảng sống động/ và là cách thức hướng tới sự thánh thiện trong ơn gọi dâng hiến của mỗi người chúng con.

Xin ban cho chúng con sự khôn ngoan cần thiết/ để phân định ơn gọi mà Chúa dành cho chúng con/ để trong mọi sự, tình yêu lớn lao và lòng thương xót của Chúa được chiếu tỏa cho thế giới.

Lạy Đức trinh nữ Maria, là Mẹ và là người hướng dẫn của Chúa Giêsu/ xin chuyển cầu cho mỗi cộng đoàn Kitô hữu/ để nhờ ân ban của Chúa Thánh Thần mà sinh hoa trái/ và ban cho Giáo hội có thêm nhiều ơn gọi để phục vụ Dân thánh của Chúa. Amen.







**Thứ Năm ngày 27 tháng 4 năm 2023**

## **Chúng ta không thể không chia sẻ món quà Trợ Thế đặc biệt này**

### **Lời mở đầu**

Khi đối mặt với những nhu cầu cụ thể và cấp bách, chúng ta cần phải hành động nhanh chóng. Có bao nhiêu người trong thế giới của chúng ta mong đợi một cuộc viếng thăm từ một người quan tâm đến họ! Biết bao nhiêu người già, bệnh tật, tù đày và tị nạn đang cần một cái nhìn cảm thông, một cuộc viếng thăm của anh chị em dám vượt qua những bức tường dừng đứng!

Các bạn trẻ thân mến các bạn có những kiểu “vội vàng” nào? Điều gì khiến bạn cảm thấy cần phải đứng dậy và bước đi, kéo cuối cùng bạn lại đứng yên? Nhiều người – trước những thực tế như đại dịch, chiến tranh, di cư, nghèo đói, bạo lực và thảm họa khí hậu – đang tự hỏi: Tại sao điều này lại xảy ra với tôi? Tại sao lại là tôi? Và tại sao bây giờ? Nhưng thay vào đó, câu hỏi thực sự trong cuộc sống là: tôi đang sống cho ai? (x. Christus Vivit, 286).

Sự vội vàng của người thiếu nữ Nazareth là sự vội vàng của những người đã nhận được những hồng ân phi thường từ Thiên Chúa, và cảm thấy buộc phải chia sẻ chúng, để ân sủng bao la mà họ cảm nghiệm được tuôn đổ trên những người khác. Đó là sự vội vàng của những người có khả năng đặt nhu cầu của người khác lên trên nhu cầu của mình. Mẹ Maria là một ví dụ về một người trẻ tuổi không lãng phí thời gian để tìm kiếm sự chú ý hoặc sự chấp thuận của người khác – điều thường xảy ra khi chúng ta phụ thuộc vào “lượt thích” của mình trên mạng xã hội. Mẹ bắt đầu tìm kiếm “mối liên hệ” chân thực nhất: mối liên hệ đến từ sự gặp gỡ, chia sẻ, yêu thương và phục vụ.

Sứ điệp của Đức Thánh Cha Phanxicô cho Đại hội Giới trẻ Thế giới lần thứ XXXVII 2022-2023

### **Văn bản Trợ Thế: Perfil Juandediano trang. 352**

Đôi với ba thanh niên mà ông đã gửi đến đây, theo những gì họ nói với tôi, tôi rất vui được nói với bạn rằng, họ cảm thấy hạnh phúc hơn khi mỗi ngày trôi qua; chúng tôi rất quan tâm đến các chàng trai trẻ này, cố gắng hướng dẫn họ một cách kiên nhẫn và nhẹ nhàng trong các thực hành thánh thiện của đời tu trợ thế, chúng tôi dành riêng một linh mục của Dòng để đảm bảo sự đào tạo về tinh thần tu trì cho họ.

Tôi không ngạc nhiên khi biết rằng kẻ thù không bao giờ ngủ đã tung tin rằng, ở đó cuộc sống của chúng ta là không thể chịu đựng được, vì chúng ta làm việc quá sức; vì kẻ thù không thích việc giới trẻ ra đi phục vụ Thiên Chúa và người nghèo, thánh hóa linh hồn, làm điều tốt và cứu giúp người khác: đó là con thịnh nộ của ma quỷ.

## Suy niệm

Sứ mạng trợ thế của chúng ta vĩ đại dường nào, việc thực hành bác ái và thể hiện tình yêu thương đối với người khác, đến nỗi nó thậm chí còn gây ra "con thịnh nộ của ma quỷ"?

Những người trẻ đã có trong tâm hồn (từ khi sinh ra) hạt giống và ước muốn hiến mạng sống mình cho người khác, cho những người túng thiếu nhất, cho Chúa Kitô đau khổ, không có gì hơn và không có gì khác ngoài con đường mà chính bạn trẻ đạt tới hạnh phúc trọn vẹn được đánh dấu và đóng ấn. Đó là cách Chúa đã uốn nắn trái tim họ, và đó là cách thực tế mà họ sẽ hạnh phúc. Tất cả những khao khát sâu xa nhất của người trẻ đều hướng đến một cuộc gặp gỡ với Tình yêu, với Thiên Chúa một cách chân thành và chắc chắn nhất. Và, trong thế giới ngày nay, chính xã hội chúng ta loại bỏ trước tiên những khao khát này: sự dấn thân, sự hy sinh mạng sống, sự chấp nhận khó chịu, đau khổ, từ bỏ mọi thứ...

Có lẽ chúng ta không hoàn toàn lưu tâm đến thực tế rằng, với tư cách là Tu sĩ Trợ Thế, chúng ta có một trách nhiệm to lớn: kiên nhẫn và nhẹ nhàng đồng hành cùng những người trẻ có cùng mong muốn với chúng ta. Không phải vì chúng ta "cần" họ, mà bởi vì Chúa đặt họ trên con đường của chúng ta, để không ai bị lạc lối, và tất cả đều có thể tiếp cận và vui vẻ tìm thấy ơn gọi Trợ Thế của riêng mình.

(Santiago Reyes - Tây Ban Nha – Cộng Tác Viên của Dòng Trợ Thế Thánh Gioan Thiên Chúa)

## Lời cầu.

Cầu cho những người đồng hành, chăm sóc, thức tỉnh và khuyến khích lòng khao khát sâu sắc của những người trẻ muốn cống hiến bản thân cho đức trợ thế và cho người khác: để họ có thể làm những điều ấy một cách nhẹ nhàng và kiên quyết vì lợi ích của những người trẻ liên quan, bằng cách như Giáo Hội hướng dẫn họ, gặp gỡ và tận hưởng sự thân mật với Chúa Giêsu, nơi họ sẽ tìm thấy câu trả lời cho ơn gọi của mình. Xin Chúa nhận lời chúng con.

## Kinh nguyện cho ơn gọi Trợ Thế.

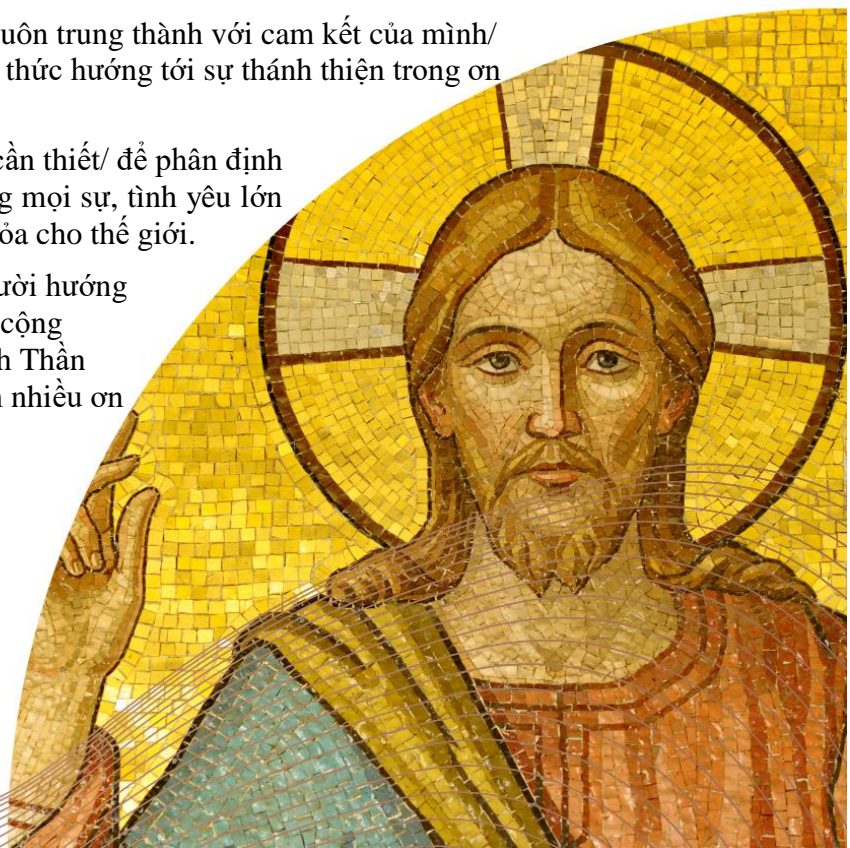
Lạy Thiên Chúa là Cha giàu lòng thương xót/ Đấng đã ban Con của Ngài để cứu độ chúng con/ và là Đấng luôn củng cố chúng con bằng ơn Thánh Linh của Ngài/ Xin ban cho chúng con những cộng đoàn Kitô hữu sống động, nhiệt thành và vui tươi/ như là nguồn mạch của đời sống huynh đệ/ và nuôi dưỡng nơi giới trẻ ước muốn dâng mình cho Chúa và cho công việc loan báo Tin Mừng.

Xin hãy làm cho các cộng đoàn trợ thế luôn trung thành với cam kết của mình/ để trở nên lời rao giảng sống động/ và là cách thức hướng tới sự thánh thiện trong ơn gọi dâng hiến của mỗi người chúng con.

Xin ban cho chúng con sự khôn ngoan cần thiết/ để phân định ơn gọi mà Chúa dành cho chúng con/ để trong mọi sự, tình yêu lớn lao và lòng thương xót của Chúa được chiếu tỏa cho thế giới.

Lạy Đức trinh nữ Maria, là Mẹ và là người hướng dẫn của Chúa Giêsu/ xin chuyển cầu cho mỗi cộng đoàn Kitô hữu/ để nhờ ân ban của Chúa Thánh Thần mà sinh hoa trái/ và ban cho Giáo hội có thêm nhiều ơn gọi để phục vụ Dân thánh của Chúa.

Amen







**Thứ Sáu ngày 28 tháng 4 năm 2023**

## **Mau mắn hướng tới tha nhân bằng sự dẫn thân và trung tín trong ơn gọi**

### **Lời mở đầu**

Sự vội vã lành mạnh thúc đẩy chúng ta luôn hướng lên và hướng tới tha nhân. Tuy nhiên, cũng có một sự vội vàng không lành mạnh, có thể khiến chúng ta sống hời hợt và xem nhẹ mọi thứ. Không có sự dẫn thân hay quan tâm, không dẫn thân hết mình vào những gì chúng ta làm. Đó là sự vội vàng của những người sống, học tập, làm việc và hòa nhập xã hội mà không có bất kỳ sự dẫn thân cá nhân thực sự nào. Điều này có thể xảy ra trong các mối quan hệ giữa các cá nhân. Trong gia đình, khi chúng ta không bao giờ ngừng lại để lắng nghe và dành thời gian cho người khác. Trong quan hệ bạn bè, khi chúng ta mong đợi bạn bè giúp chúng ta giải trí và đáp ứng nhu cầu của chúng ta, nhưng ngay lập tức ngoảnh mặt đi nếu chúng ta thấy họ đang gặp khó khăn và cần thời gian và sự giúp đỡ của chúng ta. Ngay cả nơi những cặp đôi đang yêu, ít ai có đủ kiên nhẫn để thực sự tìm hiểu và hiểu nhau. Chúng ta có thể có cùng thái độ này khi ở trường học, nơi làm việc và trong các lĩnh vực khác của cuộc sống hàng ngày của chúng ta. Khi mọi thứ được thực hiện một cách vội vàng, chúng thường không mang lại kết quả. Chúng có nguy cơ trở nên cằn cỗi và không có sự sống. Như chúng ta đọc trong sách Châm ngôn: “Kế hoạch của người khôn ngoan sẽ được dư dật, nhưng kẻ vội vàng hấp tấp ắt phải chịu đói nghèo” (21,5).

Sứ điệp của Đức Thánh Cha Phanxicô cho Đại hội Giới trẻ Thế giới lần thứ XXXVII 2022-2023

### **Văn bản Trợ Thế: Thư 497 của Thánh Biển Đức Menni**

Chúc tụng Thiên Chúa toàn năng đã không bỏ rơi các Dòng Tu yêu dấu của Người! Thật vậy, các Dòng tu yếu dần hay chết dần, khi các tu sĩ buông lỏng trong lề luật, từ bỏ tinh thần cầu nguyện và từ bỏ ơn thiêng đã được ban cho họ qua các Đấng Sáng Lập; như thế họ sụp đổ là nguyên do nội tại hơn là bên ngoài; Thật vậy các nữ tử của Cha, những sự kiện bên ngoài, cả khi họ gây nên những thiệt hại nào đó, không ảnh hưởng đời sống bên trong của các Dòng Tu khi, những trung tín với ơn gọi của họ, các tu sĩ vẫn luôn gắn bó trước tiên với Lề Luật Thánh và dù cuộc bách hại càng hoành hành, họ vẫn trung thành với tinh thần của Hội Dòng của họ hơn và họ càng cố gắng hiến hết mình càng cầu nguyện, dù khi ở trong các Tu viện sang trọng, hay trong các nhà tranh khiêm tốn, và họ tự hoàn thiện mình theo tinh thần thánh thiện mà họ đã được Chúa Giêsu kêu gọi để theo Ngài với tình yêu dịu dàng nhất của Thánh Tâm Ngài.

## Suy niệm

Chúng ta nói về những người hối hả chạy trong một thế giới ngày càng trở nên vô hình, đôi khi để cho mình bị dẫn dắt bởi những bằng chứng về tình yêu, sự giúp đỡ và lòng trắc ẩn trông rõ ràng. Một thế giới bị bao quanh bởi những tiên tri giả, những người sử dụng mạng lưới và các phương tiện truyền thông đại chúng mới để lan truyền một thông điệp vô nghĩa và đôi khi không mạch lạc. Chúng ta quên rằng sự vội vàng và xã hội “thoảng qua và trông rõ ràng” này đang tạo ra một thế giới xám xịt, đôi khi trở nên tăm tối đối với nhiều người đang trải qua sự cô đơn và đang tìm kiếm sự an ủi. Bất chấp tất cả những điều này, giữa màu xám và bóng tối này, chúng ta tìm thấy những tia sáng nhỏ nhoi của cuộc sống, những ánh sáng đồng hành cùng chúng ta, chữa lành và đánh thức trong chúng ta ý nghĩa của cuộc đời mình.

Trong một xã hội ngày càng lạnh giá, điều quan trọng là phải ghi nhớ thông điệp của Chúa Giêsu, một thông điệp hiện diện trong cuộc sống của chúng ta thông qua Đức Trợ Thế và những tia sáng nhỏ này, là những cộng đoàn của chúng ta giúp đỡ và hướng dẫn chúng ta thực hành Đức Trợ Thế. Những cộng đoàn này là những ngọn đèn được dẫn dắt bởi lời của Chúa Giêsu, Thánh Gioan Thiên Chúa, Thánh Biển Đức Menni và vô số người khác đã dạy chúng ta TÌNH YÊU, bằng một tình yêu không biên giới, một tình yêu tràn ngập ánh sáng trên thế giới, cho dù thế giới có thể trở nên tăm tối đến đâu. Một tình yêu ngày càng cần thiết khi chúng ta dừng lại để phân tích xã hội chúng ta đang sống, một tình yêu phát xuất từ thông điệp đẹp đẽ và hữu hiệu nhất mà con người từng được trao ban, và sinh hoa kết trái dồi dào.

Chúng ta hãy có khả năng trở thành ánh sáng trong một thế giới đang thay đổi nhanh chóng, để hướng dẫn những người đang khao khát sống tình yêu thương đối với những người bệnh tật và dễ bị tổn thương trong xã hội của chúng ta và thực hành Đức Trợ Thế như một lựa chọn của cuộc sống. Chúng ta hãy đồng hành với những ai trong thế giới xám xịt này chọn Tin Mừng của lòng thương xót để yêu thương và đồng hành với những người đau khổ, và chúng ta hãy sống để biến thế giới xám xịt này thành một thế giới ngày càng tràn đầy ánh sáng.

(Emilio Jose Morilla - Tây Ban Nha – Cộng Tác Viên của Dòng Trợ Thế Thánh Gioan Thiên Chúa)

## Lời cầu.

Cầu cho các cộng đoàn của chúng ta, là những ánh sáng của thế giới này, để các cộng đoàn này có thể tiếp tục thực hành Đức Trợ Thế và sống cuộc sống dựa trên lời của Chúa, với thái độ phục vụ và giúp đỡ liên tục cho những người cần điều đó nhất. Xin Chúa nghe lời chúng con.

## Kinh nguyện cho ơn gọi Trợ Thế.

Lạy Thiên Chúa là Cha giàu lòng thương xót/ Đấng đã ban Con của Ngài để cứu độ chúng con/ và là Đấng luôn củng cố chúng con bằng ơn Thánh Linh của Ngài/ Xin ban cho chúng con những cộng đoàn Kitô hữu sống động, nhiệt thành và vui tươi/ như là nguồn mạch của đời sống huynh đệ/ và nuôi dưỡng nơi giới trẻ ước muốn dâng mình cho Chúa và cho công việc loan báo Tin Mừng.

Xin hãy làm cho các cộng đoàn trợ thế luôn trung thành với cam kết của mình/ để trở nên lời rao giảng sống động/ và là cách thức hướng tới sự thánh thiện trong ơn gọi dâng hiến của mỗi người chúng con.

Xin ban cho chúng con sự khôn ngoan cần thiết/ để phân định ơn gọi mà Chúa dành cho chúng con/ để trong mọi sự, tình yêu lớn lao và lòng thương xót của Chúa được chiếu tỏa cho thế giới.

Lạy Đức trinh nữ Maria, là Mẹ và là người hướng dẫn của Chúa Giêsu/ xin chuyển cầu cho mỗi cộng đoàn Kitô hữu/ để nhờ ân ban của Chúa Thánh Thần mà sinh hoa trái/ và ban cho Giáo hội có thêm nhiều ơn gọi để phục vụ Dân thánh của Chúa. Amen







**Thứ Bảy ngày 29.04.2023**

## **Tinh Thần Trợ thế của Đức Maria trở thành việc phục vụ và yêu mến Chúa Giêsu và trong Chúa, dành cho những ai cần đến.**

### **Lời mở đầu**

Khi Đức Maria đến nhà ông Dacaria và bà Êlisabét, một cuộc gặp gỡ kỳ diệu đã diễn ra! Chính bà Elisabét đã cảm nghiệm được sự can thiệp kỳ diệu của Thiên Chúa, Đấng đã ban cho bà một người con trong tuổi già. Bà có mọi lý do để bắt đầu bằng cách nói về bản thân mình; tuy nhiên bà vẫn không “chỉ biết có mình”, nhưng nôn nóng chào đón người em họ trẻ tuổi và đưa con người em đang cưu mang. Ngay khi nghe lời chào của Đức Maria, bà Êlisabét được tràn đầy Chúa Thánh Thần. Những điều ngạc nhiên và sự tuôn trào của Chúa Thánh Thần đến khi chúng ta thể hiện lòng hiếu khách thực sự, khi chúng ta đặt người khác, chứ không phải chính mình, ở trung tâm. Chúng ta cũng thấy điều này trong câu chuyện của ông Giakêu. Trong Phúc âm thánh Luca, chúng ta đọc thấy rằng “khi Chúa Giêsu đến nơi [nơi ông Giakêu đang ở], Người nhìn lên và nói với ông: ‘Này ông Giakêu, hãy xuống mau; vì hôm nay tôi phải trọ lại nhà ông.’ Vì vậy, ông vội vàng xuống và vui mừng đón tiếp Người” (19,5-6).

Nhiều người trong chúng ta đã có kinh nghiệm bất ngờ khi gặp Chúa Giêsu và lần đầu tiên có được cảm giác gần gũi và tôn trọng, không có thành kiến và phản đối, một ánh mắt yêu thương mà chúng ta chưa từng gặp ở bất kỳ người nào khác. Không chỉ vậy. Chúng ta cũng nhận ra rằng, đối với Chúa Giêsu, chỉ nhìn chúng ta thoáng qua từ xa là không đủ; Người muốn ở bên chúng ta và chia sẻ cuộc sống của Người với chúng ta. Niềm vui của trải nghiệm này khiến chúng ta vội vàng chào đón Người, cảm thấy cần phải ở bên Người và hiểu rõ hơn về Người. Bà Êlisabét và ông Dacaria chào đón Đức Maria và Chúa Giêsu vào nhà của họ. Chúng ta hãy học từ hai người cao tuổi này về ý nghĩa của lòng hiếu khách! Hãy hỏi cha mẹ và ông bà của các con, và những thành viên lớn tuổi nhất trong cộng đồng của các con, chào đón Chúa và những người khác vào cuộc đời của họ thì có ý nghĩa gì đối với họ. Nghe kinh nghiệm của những người đi trước các con sẽ mang lại những lợi ích cho các con.

**Sứ Điệp của Đức Thánh Cha Phanxicô cho Ngày Giới Trẻ Thế Giới lần thứ 37 2022-2023.**

### **Văn bản Trợ Thế: Lá Thư 210 của Thánh Bênêdictô Menni**

Chị em phải sống đời cầu nguyện, sao cho từ sáng sớm cho đến chiều tối và từ chiều tối cho đến sáng sớm, mọi nhịp đập của con tim, mọi hơi thở của linh hồn và mọi ý nghĩ của chị em, phải hướng về Thiên Chúa, để cầu xin Ngài hủy bỏ chính bản thân của chị em và hãy biến Ngài trở thành cuộc sống mới của chị em. Để được như vậy, chị em phải thường xuyên hướng lòng lên Chúa bằng những lời cầu nguyện sốt sắng và luôn bước đi trước sự hiện diện của Chúa, làm mọi sự vì tình yêu

Ngài, chịu đau khổ trong thinh lặng, hiền lành và khiêm nhường trong lòng vì tình yêu Ngài, ngay cả khi loài người không coi trọng những điều này và đánh giá rất khác nhau.

## SUY NIỆM

Bà Êlisabét và ông Dacaria đã tận mắt cảm nghiệm cách Chúa Giêsu biến đổi cuộc đời của những ai biết mở rộng tâm hồn không ích kỷ, không thành kiến, đến độ quên mình để đón nhận tha nhân. Cuộc sống của họ không bao giờ như trước nữa, họ chỉ sống cho Chúa Giêsu và trong Chúa Giêsu. Ôn gọi Trợ Thế là cửa ngõ dẫn đến tình yêu, một tình yêu không sợ bị tổn thương, một tình yêu cho đi tất cả mà không mong nhận lại bất cứ điều gì, một tình yêu đấu tranh cho không gian riêng của mình trước bao nhiêu thù địch trên thế giới, một tình yêu tình yêu không biên giới và không biết nói lời dừng lại. Như thánh Bê-nê-đi-ctô Menni đã nói: Hãy sống trọn vẹn từng phút giây thì đó là một niềm vui; tất cả những gì được làm vì tình yêu Chúa Giêsu đều đáng giá, ngay cả khi ít người chú ý đến điều đó.

Theo gương Đức Maria, là một phụ nữ trẻ với nhiều mối quan tâm, người có khả năng mạo hiểm dự án cá nhân của mình khi Mẹ cảm thấy được mời gọi, lắng nghe cẩn thận, và đáp lại một cách tin tưởng ngay lập tức, chúng ta muốn học để nói: 'Thời gian để đứng dậy và đi gặp gỡ là bây giờ!'

## Lời cầu

Tinh thần Trợ Thế như một lối sống và là dấu chỉ của sự thánh thiện, mời gọi chúng ta cầu nguyện cho những ai là nạn nhân của sự thù địch, của bạo lực và kỳ thị, để họ có thể tìm thấy niềm hy vọng, an ủi, dịu dàng và chữa lành nơi chúng ta.

Xin Chúa nhậm lời chúng con.

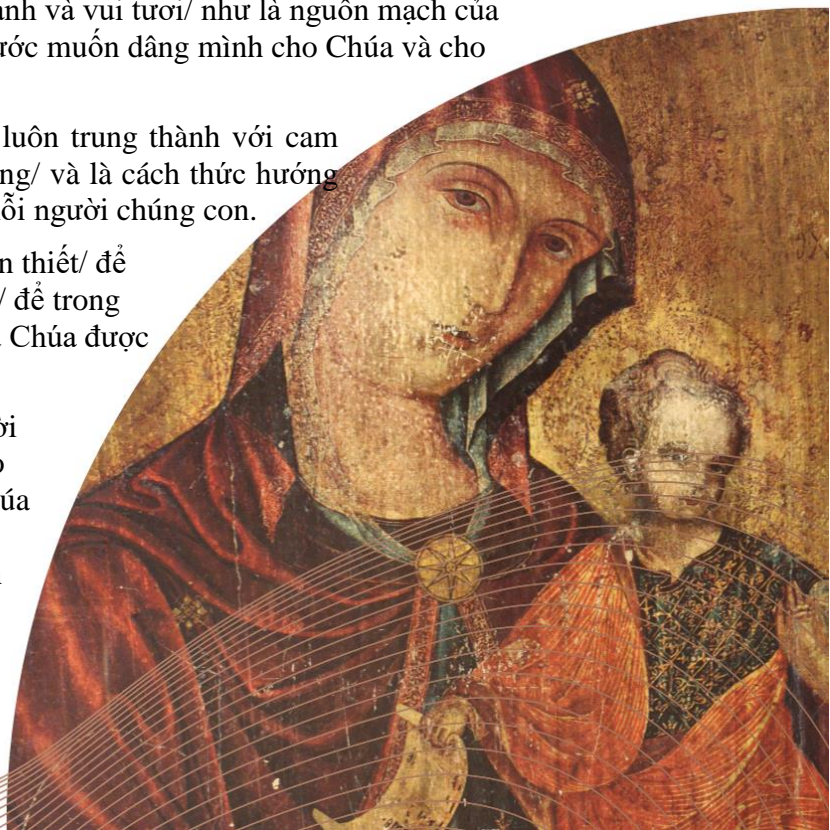
## Kinh nguyện cho ơn gọi Trợ thế:

Lạy Thiên Chúa là Cha giàu lòng thương xót/ Đấng đã ban Con của Ngài để cứu độ chúng con/ và là Đấng luôn củng cố chúng con bằng ơn Thánh Linh của Ngài/ Xin ban cho chúng con những cộng đoàn Kitô hữu sống động, nhiệt thành và vui tươi/ như là nguồn mạch của đời sống huynh đệ/ và nuôi dưỡng nơi giới trẻ ước muốn dâng mình cho Chúa và cho công việc loan báo Tin Mừng.

Xin hãy làm cho các cộng đoàn trợ thế luôn trung thành với cam kết của mình/ để trở nên lời rao giảng sống động/ và là cách thức hướng tới sự thánh thiện trong ơn gọi dâng hiến của mỗi người chúng con.

Xin ban cho chúng con sự khôn ngoan cần thiết/ để phân định ơn gọi mà Chúa dành cho chúng con/ để trong mọi sự, tình yêu lớn lao và lòng thương xót của Chúa được chiếu tỏa cho thế giới.

Lạy Đức trinh nữ Maria, là Mẹ và là người hướng dẫn của Chúa Giêsu/ xin chuyển cầu cho mỗi cộng đoàn Kitô hữu/ để nhờ ân ban của Chúa Thánh Thần mà sinh hoa trái/ và ban cho Giáo hội có thêm nhiều ơn gọi để phục vụ Dân thánh của Chúa. Amen







**Chúa Nhật ngày 30.4.2023**

**Món quà tốt nhất mà chúng ta có thể dâng tặng là CHÚA GIÊSU**

### **Lời mở đầu**

Viết cho các tín hữu Êphêsô, Thánh Phaolô đã loan báo rằng, “Trước kia anh em là những người ở xa, nhưng nay, trong Đức Kitô Giêsu, nhờ máu Đức Kitô đổ ra, anh em đã trở nên những người ở gần. Thật vậy, chính Người là bình an của chúng ta: Người đã liên kết đôi bên, dân Do Thái và dân ngoại, thành một; Người đã hy sinh thân mình để phá đổ bức tường ngăn cách là sự thù ghét” (2,13-14). Chúa Giêsu là câu trả lời của Thiên Chúa đối với những thách đố mà nhân loại phải đối mặt trong mọi thời đại. Đức Maria mang trong mình câu trả lời đó khi đến thăm bà Êlisabét. Món quà lớn nhất mà Đức Maria mang đến cho người chị họ cao niên của mình là chính Chúa Giêsu. Chắc chắn, sự trợ giúp cụ thể của Mẹ là có giá trị nhất. Tuy nhiên, không có gì có thể làm cho ngôi nhà của ông Dacaria tràn đầy niềm vui lớn lao và sự thỏa mãn cho bằng sự hiện diện của Chúa Giêsu trong lòng Đức Trinh Nữ, giờ đây là nhà tạm của Thiên Chúa hằng sống. Tại ngôi làng ở miền núi đó, chỉ bằng sự hiện diện và không nói một lời nào, Chúa Giêsu đã rao giảng “Bài giảng trên núi” đầu tiên của Người. Người âm thầm công bố mối phúc của những người nghèo và người hiền lành, những người tín thác vào lòng thương xót của Thiên Chúa.

Sứ điệp của cha dành cho các con, những người trẻ thân mến, sứ điệp lớn lao được giao phó cho Giáo hội, là Chúa Giêsu! Đúng vậy, chính Chúa Giêsu, trong tình yêu thương vô bờ bến của Người dành cho mỗi người chúng ta, ơn cứu độ của Người và sự sống mới mà Người đã ban cho chúng ta. Đức Maria là hình mẫu của chúng ta; Mẹ chỉ cho chúng ta cách đón nhận món quà to lớn này vào cuộc sống của chúng ta, để chia sẻ nó với những người khác, và như thế để mang Chúa Kitô, tình yêu cảm thông và sự phục vụ quảng đại của Người cho nhân loại bị tổn thương sâu sắc của chúng ta.

Sứ Điệp của Đức Thánh Cha Phanxicô – Ngày Giới Trẻ Thế Giới lần thứ 37 2022-2023

### **Văn bản Trợ Tế: Lá thư 331 của Thánh Bê-nê-đi-ctô Menni**

Cha xin con hãy nói với tất cả nữ tử yêu dấu của cha trong Chúa, các nữ tu đã khấn, các tập sinh, các em đệ tử, tóm lại là tất cả họ, rằng chỉ có một điều giá trị đáng được trân trọng: đó là phục vụ và yêu mến Chúa Giêsu, luôn luôn làm việc và sẵn sàng chịu đau khổ vì tình yêu Ngài.

Hỡi các Nữ tử của cha, đây là niềm vui đích thực mà chúng ta phải khao khát, là cuộc sống đích thực và duy nhất chứa đựng mọi kho báu; chúng ta hãy gieo mình vào vòng tay của Mẹ Nhân Lành - Đức Trinh Nữ Vô Nhiễm và chúng ta hãy nghỉ ngơi trong Cung Lòng Chúa Giêsu: và thật tuyệt vời biết bao khi chúng ta hy sinh mạng sống của mình theo cách này, và chết vì tình yêu Chúa Giêsu. Đây là niềm vui đích thực và cuộc sống duy nhất, bên ngoài chỉ là sự chết. Hãy Cầu nguyện, làm việc, phục vụ Chúa và Thinh lặng.

## Suy niệm

---

Món quà lớn nhất của Đức Mary dành cho người chị họ lớn tuổi của mình là mang Chúa Giêsu đến với chị. Chúng ta cũng được mời gọi chào đón Chúa Giêsu vào trong cuộc đời chúng ta, để chúng ta được Ngài biến đổi và trở thành những người mang tình yêu nhân hậu và tinh thần Trợ thế của Ngài. Với tấm gương của mình, Cha Menni dạy chúng ta rằng nếu không cầu nguyện và không có đời sống nội tâm sâu sắc thì không thể hiệp thông với Chúa Giêsu. Những người cầu nguyện là những người cảm thấy được Thiên Chúa yêu thương và hiến thân một cách quảng đại. Cầu nguyện khiến chúng ta tự hỏi: "Tôi có thể làm gì để đền đáp tình yêu?" Cầu nguyện sẽ chỉ cho chúng ta những chuyển biến của tâm hồn và của ý chí để giúp chúng ta khám phá ra cách thức thực tế để đáp lại tình yêu của Chúa Giêsu, một con người trợ thế.

(Mario Guerrero - Colombia - Young Hospitaller)

## Lời cầu

---

Chúng con tạ ơn Chúa vì tinh thần Trợ Thế của Chúa, và vì đã kêu gọi chúng con trở nên đền thờ của lòng từ bi và thương xót Chúa. Xin chúa cho chúng con có thể trao ban món quà này, mà chúng con đã nhận được nhưng không, cho tất cả những bạn trẻ đang tìm kiếm Chúa và mong ước được trải nghiệm tinh thần Trợ thế của Chúa.

Xin Chúa nhậm lời chúng con.

## Kinh nguyện cho ơn gọi Trợ thế:

---

Lạy Thiên Chúa là Cha giàu lòng thương xót/ Đáng đã ban Con của Ngài để cứu độ chúng con/ và là Đấng luôn củng cố chúng con bằng ơn Thánh Linh của Ngài/ Xin ban cho chúng con những cộng đoàn Kitô hữu sống động, nhiệt thành và vui tươi/ như là nguồn mạch của đời sống huynh đệ/ và nuôi dưỡng nơi giới trẻ ước muốn dâng mình cho Chúa và cho công việc loan báo Tin Mừng.

Xin hãy làm cho các cộng đoàn trợ thế luôn trung thành với cam kết của mình/ để trở nên lời rao giảng sống động/ và là cách thức hướng tới sự thánh thiện trong ơn gọi dâng hiến của mỗi người chúng con.

Xin ban cho chúng con sự khôn ngoan cần thiết/ để phân định ơn gọi mà Chúa dành cho chúng con/ để trong mọi sự, tình yêu lớn lao và lòng thương xót của Chúa được chiếu tỏa cho thế giới.

Lạy Đức trinh nữ Maria, là Mẹ và là người hướng dẫn của Chúa Giêsu/ xin chuyển cầu cho mỗi cộng đoàn Kitô hữu/ để nhờ ân ban của Chúa Thánh Thần mà sinh hoa trái/ và ban cho Giáo hội có thêm nhiều ơn gọi để phục vụ Dân thánh của Chúa. Amen

