

# SAÚDE MENTAL DOS JOVENS

NINGUÉM SEJA DEIXADO SOZINHO...



## Motivação

A compreensão salesiana da evangelização é animada pela preocupação de integralidade, à qual segue a preocupação educativa pelo **crescimento da pessoa na sua totalidade**. A abordagem antropológica levamos a entender melhor como os espaços de ação do educador salesiano são felizmente marcados pelo humanismo integral, portanto, por um cuidado com a saúde de cada jovem.

A Organização Mundial da Saúde define a saúde como **"um estado de completo bem-estar físico, mental e social e não apenas a ausência de doença ou enfermidade"**.

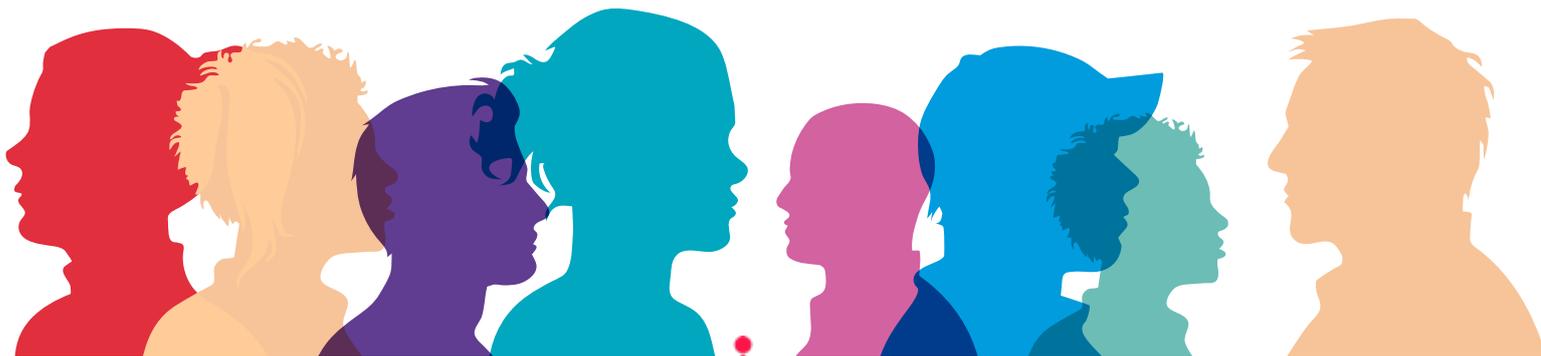
Assim como a saúde física, a saúde mental é um componente indispensável do bem-estar de uma pessoa: ela mantém a capacidade humana de pensar, sentir, aprender, trabalhar, criar relacionamentos profundos e contribuir para a comunidade e o mundo em geral. Portanto, **a saúde mental é parte integrante da saúde**.

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), o peso global dos transtornos mentais continua

a crescer com um consequente impacto sobre a saúde e os principais aspectos sociais, humanos e econômicos em todos os Países do mundo. Esses transtornos ocorrem em todas as faixas etárias, estão associados a dificuldades nas atividades diárias, no trabalho, nas relações interpessoais e familiares e causam elevados custos sociais e econômicos para as pessoas afetadas e suas famílias.

A crescente conscientização sobre o aumento do sofrimento e da carga de doenças relacionadas aos transtornos mentais torna necessário tomar medidas para prevenir e tratar essas patologias.

De modo especial, considerando que, de acordo com dados da OMS, de 10 a 20% das crianças e adolescentes em todo o mundo sofrem de transtornos mentais e que metade de todas as doenças mentais começa aos 14 anos de idade e três quartos começam aos 25 anos, torna-se crucial que, desde cedo, as crianças recebam apoio e suporte no desenvolvimento de habilidades para a vida (life skills) que possam ajudá-las a lidar com os desafios do dia a dia.



12, 13, 15, 19 E 21 DE MARÇO DE 2024



SETOR DA PASTORAL JUVENIL

## A PREVENÇÃO E A PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL BASEIAM-SE NA CONSCIENTIZAÇÃO E COMPREENSÃO DOS SINAIS E SINTOMAS DE ALERTA DO TRANSTORNO MENTAL



### Finalidades dos webinar sobre o tema

- Refletir sobre as necessidades das pessoas mais frágeis e a sua vulnerabilidade psíquica.
- Trabalhar pela promoção do bem-estar psicológico dos jovens.
- Enfrentar estigmas e discriminações.
- Conhecer o assunto para interromper o desconforto e oferecer suporte em contextos educativos.
- Aconselhar intervenções direcionadas às pessoas de risco.
- Desenvolver e implementar medidas de redução das causas evitáveis de problemas de saúde mental, comorbidade e suicídio.



### Datas, relatores e temas

- **12 de março:** TRANSTORNOS ALIMENTARES  
Dra. Estefanía Galindo Cano e Dra. Jessenia Morillo González (Província espanhola FBF)
- **13 de março:** SAÚDE MENTAL DE MIGRANTES E REFUGIADOS  
Dr. Massimo Marianetti (Província romana FBF)
- **15 de março:** DEPRESSÃO JUVENIL  
Dra. Ana Guimarães (Província portuguesa FBF)
- **19 de março:** BULLYING  
Dr. Roger Ballescà i Ruiz, Dr. Víctor Manuel Barrau Alonso e Dra. Ana Sofía Calvache López (Irmãs Hospitaleiras)
- **21 de março:** SUICÍDIO E AUTOLESÃO  
Dra. Anna Síntes (Província espanhola FBF)



### Destinatários

Professores, educadores, animadores e salesianos envolvidos em todos os setores (escola/ CFP, oratório- Centro juvenil, paróquia, serviço social, universidades, etc.) e organizações de inspiração salesiana.



### Duração. Março 2024

**5 sessões de 2 horas**, com tempo para perguntas. Cada webinar será realizado em dois intervalos de tempo para permitir a participação de todos.

#### Horario

**8:00 (UTC+1 Roma):** em inglês  
**18.00 (UTC+1 Roma):** em italiano, inglês, espanhol, francês e português

#### Modalidade

Encontro on-line com plataforma Zoom.

#### Link

<https://sdb-org.zoom.us/j/82613771037?pwd=8VZbAbThZPQPT1uqV0JTp7O8jexPt.1>

**Meeting ID:** 826 1377 1037

**Passcode:** 785565

Em colaboração com:



Hermandades Hospitalarias



Orden Hospitalaria de San Juan de Dios  
Província de España



12, 13, 15, 19 E 21 DE MARÇO DE 2024



SETOR DA PASTORAL JUVENIL