

# LA SANTÉ MENTALE DES JEUNES

QUE PERSONNE NE SOIT LAISSÉ SEUL...



## Motivation

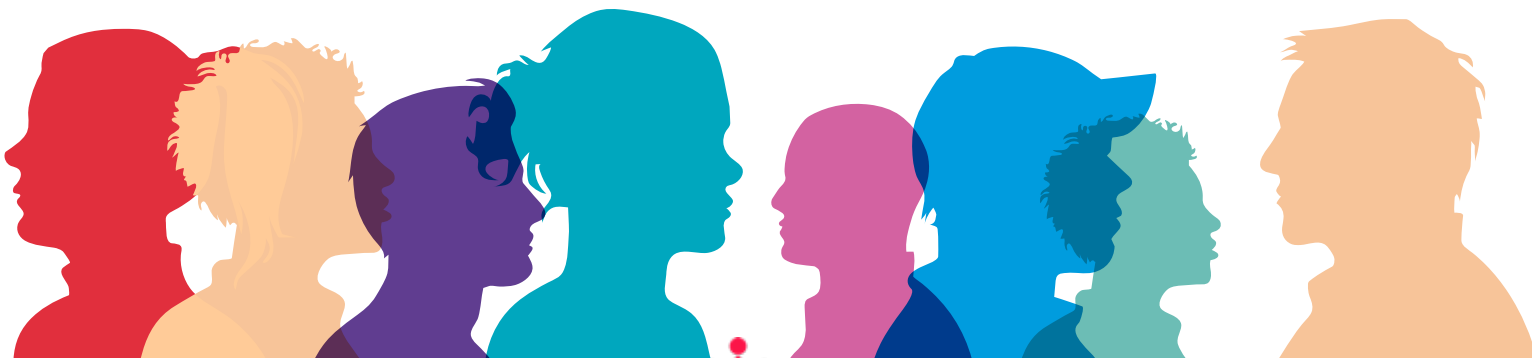
L'Organisation mondiale de la santé définit la santé comme "**un état de complet bien-être physique, mental et social, qui ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité**".

Comme la santé physique, la santé mentale est une composante indispensable du bien-être d'une personne : elle sous-tend la capacité humaine de penser, de ressentir, d'apprendre, de travailler, d'établir des relations profondes et de contribuer à la communauté et au monde dans son ensemble. La santé mentale fait donc partie intégrante de la santé.

Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), la charge mondiale des troubles mentaux ne cesse de croître, ce qui a un impact sur la santé et sur d'importants aspects sociaux, humains et économiques dans tous les pays du monde.

Les troubles mentaux, qui comprennent les troubles psychotiques (tels que la schizophrénie, le trouble schizophréniforme, le trouble schizo-affectif, le trouble délirant), les troubles de l'humeur (tels que le trouble bipolaire I et la dépression majeure), les troubles anxieux, l'anorexie et la boulimie, les troubles liés à l'abus de substances et d'alcool, constituent un problème majeur de santé publique. Ils surviennent dans toutes les tranches d'âge, sont associés à des difficultés dans les activités quotidiennes, le travail, les relations interpersonnelles et familiales, et entraînent des coûts sociaux et économiques élevés pour les personnes touchées et leur famille.

La prise de conscience croissante de l'augmentation des souffrances et de la charge de morbidité liées aux troubles mentaux rend nécessaire **l'adoption de mesures de prévention, au-delà de traitement de ces maladies**.



12, 13, 15, 19 ET 21 MARS 2024



SECTEUR de la PASTORALE DES JEUNES

## LA PRÉVENTION ET LA PROMOTION DE LA SANTÉ MENTALE REPOSENT SUR LA CONNAISSANCE ET LA COMPRÉHENSION DES SIGNES ET SYMPTÔMES PRÉMONITOIRES DES TROUBLES MENTAUX

### Les **Finalités** des conférences ou séminaires en lignes sur le thé sont les suivants

- Réfléchir sur les besoins des personnes les plus fragiles et leur vulnérabilité psychologique.
- Travailler à la promotion du bien-être psychologique des jeunes.
- Lutter contre la stigmatisation et la discrimination.
- Connaître le sujet pour intercepter l'inconfort et offrir un soutien dans des contextes éducatifs
- Recommander des interventions ciblées aux personnes à risque.
- Élaborer et mettre en œuvre des mesures visant à réduire les causes évitables de problèmes de santé mentale, de comorbidité (présence simultanée de plusieurs troubles) et de suicide.

### Dates, intervenants et thèmes

- **12 mars:** TROUBLES ALIMENTAIRES  
Dre. Estefanía Galindo Cano y Dra. Jessenia Morillo González (Province espagnole FBF)
- **13 mars:** LA SANTÉ MENTALE DES MIGRANTS ET DES RÉFUGIÉS  
Dr. Massimo Marianetti (Province romaine FBF)
- **15 mars:** DEPRESSION DES JEUNES  
Dre. Ana Guimarães (Province portugaise FBF)
- **19 mars:** BULLISME  
Dr. Roger Ballescà i Ruiz, Dr. Víctor Manuel Barrau Alonso y Dre. Ana Sofía Calvache López (Sœurs hospitalières de la province espagnole)
- **21 mars:** SUICIDE ET AUTO-LESIONISME  
Dre. Anna Síntes (Province espagnole FBF)

### Bénéficiaires

Enseignants, éducateurs, animateurs et salariés engagés dans tous les secteurs (école/ CFP, patronage/centre de jeunes, paroisse, travail social, universités, etc.) et les organisations d'inspiration salésienne.

### Emploi du temps. Mars 2024

**5 sessions de 2h**, avec un temps pour les questions  
Chaque Conférence aura lieu en deux plages horaires afin de permettre la participation de tous.

#### Horaire

**8.00 (UTC+1 Rome):** langue Anglais  
**18.00:** langue italienne, Anglais, espagnole, français et portugais

#### Modalité

Rencontre en ligne avec la plateforme Zoom.

#### Lien d'accès au zoom

<https://sdb-org.zoom.us/j/82613771037?pwd=8VZbAbThZPQPT1uqV0JTp7O8jexPt.1>

**Meeting ID:** 826 1377 1037

**Passcode:** 785565

En collaboration avec :



Hermandad Hospitalaria  
HERNANDESA CADA



12, 13, 15, 19 ET 21 MARS 2024



SECTEUR de la PASTORALE DES JEUNES